**HÜMA HATUN ANAOKULU**

**2025-2026 EKİM AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLEN YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 29.09.2025PAZARTESİ | Kırmızı Mercimek Çorbası, Ekmek, Meyve | Zeytinyağlı Yeşil Fasulye, Pilav, Ayran | Patlamış Mısır |
| 30.09.2025SALI | Krep, Peynir, Salatalık, Meyve Çayı | Mantar Çorbası, Kıymalı Biber Dolması, Yoğurt  | Islak Kek |
| 01.10.2025ÇARŞAMBA | Çörek, Peynir, Çay | Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Turşu | Tahinli Kurabiye |
| 02.10.2025PERŞEMBE |  Tahin Helva, Peynir, Zeytin, Ekmek, Süt | Ispanaklı Börek, Yayla Çorbası, Komposto | Sütlaç |
| 03.10.2025CUMA | Sebze Çorbası, Kıtır ekmek, Kuru Üzüm | Fırında Soslu Tavuk, Pilav, Salata | Mevsim Meyveleri |
|  |
| 06.10.2025PAZARTESİ | Tarhana Çorbası, Kıtır ekmek, Kuru üzüm | Fırında Karışık Kızartma, Soslu Makarna, Yoğurt | Patlamış Mısır |
| 07.10.2025SALI | Pankek, Reçel, Salatalık, Çay | Sulu Köfte, Pilav, Havuç Salata | Kısır |
| 08.10.2025ÇARŞAMBA | Üzümlü havuçlu kek, Süt | Yoğurt Çorbası, Patatesli Börek, Havuç Dilimi | Muzlu Puding |
| 09.10.2025PERŞEMBE | Fırında Patates, Peynir, Ekmek, Ihlamur | Kıymalı bezelye soslu makarna, Yoğurt  | Pamuk Pasta |
| 10.10.2025CUMA | Domates Çorbası, Kıtır ekmek, Meyve  | Soya soslu tavuk, Pirinç pilavı, Komposto | Mevsim Meyveleri |
|  |
| 13.10.2025PAZARTESİ | Yoğurt çorbası, Kıtır Ekmek, Havuç Dilimi | Kıymalı Patates Oturma, Erişte, Salata | Patlamış Mısır |
| 14.10.2025SALI | Pişi, Peynir, Zeytin, Domates Çay | Zeytinyağlı Barbunya, Pirinç pilavı, Turşu | Patates Salatası |
| 15.10.2025ÇARŞAMBA | Patates Dilimi, Peynir, Ekmek, Meyve Çayı | Ispanak yemeği, Teryağlı Makarna, Yoğurt | Mantar Kurabiye |
| 16.10.2025PERŞEMBE | Pankek, Bal, Havuç Dilimi, Ihlamur | Mercimek Çorbası, Patatesli börek, komposto | Çikolatalı Puding |
| 17.10.2025CUMA | Ezogelin Çorbası, Kıtır Ekmek, Kuru Üzüm | Kıymalı bezelye yemeği, Bulgur pilavı, Cacık | Mevsim Meyveleri |
|  |  |  |  |
| 20.10.2025PAZARTESİ | Çeşni Nigar Çorbası, Ekmek, Meyve | Fırında Beşamel Soslu Sebzeli Makarna, Mevsim salata | Patlamış Mısır |
| 21.10.2025SALI | Haşlanmış yumurta, Siyah zeytin, Havuç dilimi, Ekmek,  |  Etli Güveç, Şehriye Pilavı, Yoğurt | Mercimek Köftesi |
| 22.10.2025ÇARŞAMBA | Poğaça, Peynir, Meyve Çayı | Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı, Turşu | Supangle |
| 23.10.2025PERŞEMBE | Çilek Reçelli ekmek, Peynir, Zeytin Süt | İzmir Köfte, PilavAyran | Kurabiye  |
| 24.10.2025CUMA | Yüksük Çorbası, Kıtır Ekmek, Meyve | Köri Soslu Kremalı Tavuk, Tereyağlı Makarna, Salata | Mevsim Meyveleri |
|  |  |  |  |
| 27.10.2025PAZARTESİ | Şehriyeli Yoğurt Çorbası, Ekmek, Meyve | Fırında Sebze, Kıymalı Spagetti, Ayran | Patlamış Mısır |
| 28.10.2025SALI | Sebzeli Omlet, Peynir, Ekmek, Meyve Çayı | **YARIM GÜN** |
| 29.10.2025ÇARŞAMBA | **29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI KUTLU OLSUN** |
| 30.10.2025PERŞEMBE | Tahin pekmezli ekmek, Zeytin Süt | Sebzeli Pizza, Ayran | Ispanaklı Kek |
| 31.10.2025CUMA | Tavuk Suyuna Şehriye Çorbası, Meyve | Hindi Güveç, Şehriye Pilavı, Yoğurt | Mevsim Meyveleri |
|   Eylem GÜMÜŞ Çiğdem ARSLANERMüdür Yardımcısı Okul Müdürü |
|  |